



**THE D105 DIFFERENCE**

## Distrito Escolar 105 de La Grange

# Guía de recursos comunitarios

### Consejería y Terapia

#### **Pillars Community Health**

##### ***Pilares Salud Comunitaria***

23 Calendar Ave., La Grange, IL 60525

(708) 745-5277

[pilarescommunityhealth.org](http://pilarescommunityhealth.org)

- Servicios de asesoramiento, adicciones, violencia doméstica, agresión sexual y crianza de los hijos.

Aceptando Medicaid y la mayoría de los principales planes de seguro.

Puede experimentar períodos de espera prolongados para los servicios

#### **The Family Institute**

##### ***El Instituto de la Familia***

One Westbrook Corporate Ctr, Ste. 300, Westchester, IL 60154

(312) 609-5300

[www.family-institute.org](http://www.family-institute.org)

- Servicios de asesoramiento para jóvenes y familias.
- Acepta pagos de escala móvil y formas limitadas de seguro.

#### **Hinsdale Therapy Group**

##### ***Grupo de Terapia Hinsdale***

522 Chestnut Street, Suite 2D Hinsdale, IL 60521

(630) 321-1073

<http://www.hinsdaletherapygroup.com/>

- Terapia individual para adultos, adolescentes y niños en torno a la salud mental y el estrés; terapia familiar para abordar la mala comunicación, los problemas de conducta y los conflictos; terapia de juego y entrenamiento para niños pequeños; y habilidades y capacitación para padres

- Ansiedad, TDAH, depresión, niño muy emocional, comportamiento explosivo/disruptivo, bipolar, problemas de adaptación, familias mixtas, separación/divorcio, problemas de comunicación, alto conflicto, paternidad, bienestar

### **The Community House Counseling Center**

#### ***El centro de asesoramiento de la casa comunitaria***

415 W 8th Street, Hinsdale, IL 60525

(630) 323-7500 extensión. 239

[www.thecommunityhouse.org](http://www.thecommunityhouse.org)

- Servicios de asesoramiento individual y grupal para adolescentes, adultos, familias y parejas.
- Aceptamos la mayoría de los principales planes de seguro y pagos de escala móvil.

### **Heritage Professional Associates**

#### ***Asociados profesionales del patrimonio***

120 E Ogden Avenue, Suite 220, Hinsdale, IL 60521

(630) 325-5300

<https://www.heritageprofessional.com/>

- Servicios de asesoramiento para jóvenes y familias.

### **The OCD & Anxiety Center**

#### ***El Centro de TOC y Ansiedad***

1100 Jorie Blvd. Suites 132 y 243 Oak Brook, IL 60523

(630) 686-7886 o correo electrónico [info@theoecdandanxietycenter.com](mailto:info@theoecdandanxietycenter.com)

[theoecdandanxietycenter.com](http://theoecdandanxietycenter.com)

- Trata la ansiedad, el TOC, el trastorno de estrés postraumático y los trastornos relacionados con una terapia cognitivo-conductual eficaz y basada en evidencia y una terapia basada en la exposición.

### **Buddy's Place/Childhood Grief**

#### ***Buddy's Place/Duelo de la infancia***

(708) 995-3751 o correo electrónico [buddysplace@pchcares.org](mailto:buddysplace@pchcares.org)

- Ofrece un grupo de apoyo de 8 semanas cada primavera y otoño para niños en duelo y sus padres.
- Se ofrecen grupos de apoyo mensuales el segundo lunes de cada mes, además de asesoramiento, presentaciones y consultas.

### **Alder Grove Counseling**

#### ***Consejería Alder Grove***

1101 W 31st Street Suite 105 Downers Grove, IL 60515

(63) 206-0272 o correo electrónico [info@aldergrovecounseling.com](mailto:info@aldergrovecounseling.com)

[aldergrovecounseling.com](http://aldergrovecounseling.com)

- Terapia infantil, juvenil y familiar.
- Utiliza una variedad de enfoques de tratamiento que incluyen terapia cognitivo-conductual, terapia basada en la atención plena, terapia de juego, terapia artística y más.

### **Center for Creative Arts Therapy**

#### ***Centro de Terapia de Artes Creativas***

4336 Saratoga Ave, segundo piso Downers Grove, IL 60515

(847) 477-8244 o correo electrónico [info@c4creativeartstherapy.com](mailto:info@c4creativeartstherapy.com)

[www.c4creativeartstherapy.com](http://www.c4creativeartstherapy.com)

- Servicios de asesoramiento individual para niños y adolescentes, terapia de grupo y terapia familiar.
- Arteterapia, musicoterapia, dramaterapia, terapia de danza/movimiento, terapia de artes expresivas

### **Life Insight Therapy Collective**

#### ***Colectivo de terapia Life Insight***

115 S Vine St, Hinsdale, IL 60521

(630) 563-0044

<https://life-insight.com/hinsdale-services/child-counseling/>

- ¡Consejería infantil que aborda los trastornos del estado de ánimo, la presión de los compañeros, cómo lidiar con los cambios de la vida como el divorcio, el control de la atención y los impulsos, el trauma, el rechazo escolar, la ansiedad por separación y más!
- Asesoramiento para adolescentes sobre acoso, confianza, confusión de identidad y género, arrebatos de comportamiento, problemas académicos, autolesiones y más.
- El Social Club es un grupo de 6 semanas diseñado para ayudar a enseñar a niños de 8 a 10 años habilidades sociales como el manejo de las emociones, la toma de perspectiva y la confianza en sí mismos de una manera divertida y terapéutica.

### **Compass Health Center**

#### ***Centro de salud brújula***

750 Oakmont Ln Westmont IL 60559

(844) 576-4634

<https://compasshealthcenter.net/new-patients/child/>

- Tratamiento para los trastornos del estado de ánimo y de ansiedad, el rechazo escolar y el TOC
- Ofrece un programa intensivo para pacientes ambulatorios (IOP) después de la escuela que trata a niños que luchan contra trastornos del estado de ánimo y de ansiedad que requieren un tratamiento más intensivo y integral que el que estaría disponible en entornos ambulatorios y tampoco requieren un mayor nivel de atención, como PHP u hospitalización.

## **Despensas de alimentos y asistencia nutricional**

### **West40 Community Resources**

#### ***Recursos comunitarios de West40***

<https://www.west40communityresources.org/calendar>

Este calendario de divulgación de alimentos muestra las ubicaciones y horarios en los que los bancos de alimentos del área están abiertos todos los días.

### **St. Cletus Church**

#### ***Iglesia de San Cleto***

600 West 55th Street, La Grange, IL 60525

(708) 215-5418 o correo electrónico [foodpantry@stcletusparish.com](mailto:foodpantry@stcletusparish.com)

- Distribuye alimentos no perecederos.
- Cada segundo jueves del mes de 6:30 - 8:00 p.m.

### ***St Francis Xavier Church***

#### **Iglesia de San Francisco Javier**

124 N. Spring Avenue, La Grange, IL 60525

- Envíe un correo electrónico a [mfreeman@sfxlg.org](mailto:mfreeman@sfxlg.org) o llame al (708) 352-0168 para obtener más información.
- Distribuye comestibles y artículos de tocador perecederos y no perecederos.
- Todos los martes de 10:00 a 11:30 h.
- Debe traer prueba de residencia de los códigos postales 60525 o 60526.

### **LaGrange Bible Church**

#### ***Iglesia Bíblica La Grange***

850 S. 7th Avenue, La Grange, IL 60525

(708) 354-2485

- Distribuye alimentos frescos (carne, fruta, productos enlatados), artículos de tocador y ropa.
- 10:30-11:30 todos los sábados

### **WIC (Mujeres, Bebés y Niños)**

7666 W 63rd Street, Summit, IL 60501

(708) 458-0012

- Educación y asesoramiento nutricional.
- Proporciona vales para alimentos nutritivos.
- Derivaciones a otros servicios sociales y sanitarios.
- Las madres con hijos menores de cinco años califican.

### **First Congregational Church of La Grange**

#### ***Primera Iglesia Congregacional de La Grange***

100 S Sixth Ave, La Grange, IL 60525

(708) 352-0800

- Ofrece desayuno caliente a las 8:00 am los sábados.
- Ofrece almuerzo caliente al mediodía y comida para llevar a casa todos los sábados.

## **Asistencia de vivienda**

### **BEDS Plus**

9601 East Ogden Avenue La Grange, IL 60525

(708) 354-0858; <https://beds-plus.org/>

- Access to rental and utility assistance programs are available for qualified individuals.
- Emergency overnight shelter and homeless assistance; more info at [beds-plus.org/emergency-shelter](https://beds-plus.org/emergency-shelter)
- Provides health care, mental health services, employment support and legal assistance
- Provides financial assistance in order to quickly get back into stable housing

### **South Suburban PADS**

414 W. Lincoln Highway Chicago Heights, IL 60411

(708) 332-7700; [www.sspads.org](http://www.sspads.org)

- Provides homeless prevention and housing assistance
- For emergency shelter call (877) 426-6515
- Offers supportive services, including mental health services, employment services, youth services, substance abuse services, and referrals

### **Suburban Cook County Services Call Center**

(877) 426-6515; [www.suburbancook.org/prevention](http://www.suburbancook.org/prevention)

- Foreclosure and prevention services (financial assistance with mortgage, rent payments, rent deposits, utility payments, or other housing issues)
- May need to call several times to reach a worker

### **CEDA**

7666 W 63rd Street, Summit, IL 60501

(708) 458-2736; [www.cedaorg.net](http://www.cedaorg.net)

- Services for furnace repair and replacement, home weatherization and water assistance
- Offers family support and community engagement case management services
- Offers rent and utility assistance

### **Catholic Charities**

#### ***Organizaciones benéficas católicas***

1400 S. Austin Boulevard Cicero, IL 60804

(708) 329-4022; [www.catholiccharities.net](http://www.catholiccharities.net)

- Provides a wide variety of services, including counseling, addiction services, homelessness prevention, domestic violence counseling, nutritional support, and many more.

### **Community Action Agencies**

#### **Agencias de Acción Comunitaria**

Phone: (833) 711-0374

- Program for eligible Illinoisians seeking emergency assistance to cover cost of utility bills, rent, temporary shelter, food, and other household necessities
- Acceda a información sobre la Sección 8 u otros programas subsidiados:
- La Autoridad de Vivienda del Condado de Cook – [www.thehacc.org](http://www.thehacc.org)
- Vivienda y Desarrollo Urbano – [www.resources.hud.gov](http://www.resources.hud.gov)

## **Líneas directas de crisis las 24 horas**

Pillars Crisis Line	(708) 745-5277
National Suicide Prevention Hotline	(800) 273-8255
CARES Crisis Line	(800) 345-9049
Linden Oaks Resource / Referral Line	(630) 305-5027
DuPage County HealthCare	(630) 627-1700
Hotline West Cook County PROCARE	(708) 681-HELP
West Cook County Thrive Counseling	(708) 383-7500
Crisis Text Line	Text NOW to 741741

## Líneas de soporte

### **The Warm Line**

Phone: (866) 359-7953; call for mental health support

### **Illinois Call4Calm**

Text Line Service: 552020

- Envíe un mensaje de texto con la palabra "TEXT" si está experimentando estrés y necesita que alguien le escuche.
- También puede enviar un mensaje de texto con las palabras "FOOD", "SHELTER", "UNEMPLOYMENT" para obtener ayuda en estas áreas.

## Evaluaciones de salud mental

Community Nurse Health Center	(708) 352-0081
AMITA Hinsdale Hospital	(630) 856-9000
Alexian Brothers Behavioral Health Hoffman Estates	(800) 432-5005
Lurie Children's Hospital	(312) 227-4000
DuPage County Health Department	(630) 682-7400
Linden Oaks Hospital	(630) 305-5500
AMITA Glen Oaks Hospital	(630) 545-6160
AMITA Health Adventist Medical Center La Grange	(708) 245-9000
Advocate Good Samaritan Hospital	(630) 275-6000
AMITA Health Adventist Medical Center GlenOaks	(630) 545-8000

## Servicios de violencia doméstica y agresión sexual

Línea Nacional de Violencia Doméstica/  
National Domestic Violence Hotline (800) 799-SAFE

*Mujeres Latinas en Accion* (312) 738-5358

Línea directa de violencia doméstica de Pillars/  
Pillars Domestic Violence Hotline (708) 485-5254

Línea directa de violencia sexual de Pillars  
Pillars Sexual Violence Hotline (708) 482-9600

*Servicio de Refugio Familiar*  
Family Shelter Service (630) 469-5650

RAINN (800) 656-4673

### ***Línea de ayuda doméstica de Illinois***

Illinois Domestic Violence Helpline (877) 863-6338

### ***Centro de crisis para los suburbios del sur***

Crisis Center for South Suburbia (708) 429-7233

### ***Refugio familiar suburbano del sur, Inc.***

South Suburban Family Shelter, Inc. (708) 335-3028

## **Líneas de recursos y referencias**

NAMI Metro Suburban (West Cook)	(708) 524-2582	<a href="http://www.namimetsub.org">www.namimetsub.org</a>
Linden Oaks Resource & Referral Line	(630) 305-5027	<a href="http://www.edward.org/lindenoaks">www.edward.org/lindenoaks</a>
Alexian Brothers AMITA Health The HUB	(855) 383-2224	<a href="http://healthconnectionhub.org/">healthconnectionhub.org/</a>

## **Tratamiento y gestión de casos**

The Community House in Hinsdale	(630) 323-7500 ext. 239	<a href="http://thecommunityhouse.org">thecommunityhouse.org</a>
Healthcare Alternative Systems Inc.	(773) 252-3100	<a href="http://www.hascares.org">www.hascares.org</a>
Pillars	(708) 745-5277	<a href="http://www.pillarscommunity.org">www.pillarscommunity.org</a>
Proviso Leyden Community	(708) 450-3500	<a href="http://www.plcca.homestead.com">www.plcca.homestead.com</a>
Youth Outreach Services	(773) 777-7112	<a href="http://www.yos.org">www.yos.org</a>

## **Grupos Educativos, de Prevención y de Apoyo**

Departamento de Educación Especial del Área de LaGrange [www.ladse.org](http://www.ladse.org)  
Visite el sitio web de LADSE y haga clic en la pestaña "Padres" para acceder a más recursos.

Mental Health First Aid Training	(630) 654-4729	<a href="http://www.cmfdn.org">www.cmfdn.org</a>
NAMI DuPage	(630) 752-0066	<a href="http://www.namidupage.org">www.namidupage.org</a>
NAMI West Cook County	(708) 524-2582	<a href="mailto:www.namiil@sbcglobal.net">www.namiil@sbcglobal.net</a>
Robert Crown Center	(630) 325-1900	<a href="http://www.robertcrown.org">www.robertcrown.org</a>
Sertoma Centre, Inc.	(708)748-1951 ext. 420	<a href="http://sertomacentre.org">sertomacentre.org</a>

## **Tratamiento para el abuso de sustancias y la adicción**

Northwestern Medicine	(630) 933-4000	<a href="http://www.nm.org">www.nm.org</a>
Breaking Free	(630) 897-1003	<a href="http://www.breakingfree.org">www.breakingfree.org</a>
Linden Oaks Hospital	(630) 305-5500	<a href="http://www.edward.org">www.edward.org</a>
Pillars	(708) 745-5277	<a href="http://www.pillarscommunity.org">www.pillarscommunity.org</a>
Proviso Leyden Community	(708) 450-3500	<a href="http://www.plcca.homestead.com">www.plcca.homestead.com</a>
Serenity House, Inc.	(630) 620-6616	<a href="http://www.serenityhouse.com">www.serenityhouse.com</a>

Way Back Inn & Grateful House

(708) 345-8422

[www.waybackinn.org](http://www.waybackinn.org)

Se puede acceder a recursos comunitarios adicionales en  
<https://www.west40communityresources.org/>