



## School District 105

*School Health Office*

**GURRIE** PHONE: (708)482-2720 FAX: (708)482-2724  
**HODGKINS** PHONE: (708)482-2740 FAX: (708)482-2728  
**IDEAL** PHONE:(708)482-2750FAX: (708)482-2729  
**SEVENTH AVENUE** PHONE: (708)482-2730FAX: (708)482-2726  
**SPRING AVENUE** PHONE: (708) 482-2710FAX: (708)482-2725

2/26/2020

We would like to communicate with our District 105 community what we are doing around the Coronavirus (COVID-19) as this virus and recent news reports continue to spark concern for all of us.

Imported cases of COVID-19 in travelers have been detected in the U.S. Person-to-person spread of COVID-19 also has been seen among close contacts of returned travelers from Wuhan China. However, this virus is NOT currently spreading in the community in the United States. For the general American public, who are unlikely to be exposed to this virus at this time, the immediate health risk from COVID-19 is considered low (Centers for Disease Control 2/25/2020).

Our administrators and nursing team are continuing to monitor the situation with communications through and with guidance from the Cook County Department of Public Health (CCDPH), Illinois Department of Public Health (IDPH), and the Centers for Disease Control (CDC). We are handling this in the same way we handle illness and attendance concerns every day in each of our schools:

- The nursing team reviews the daily attendance at each school looking for high numbers of absences, clusters of similar symptoms, and cases of diagnosed and potentially contagious illnesses.
- If high numbers of absences, clusters of similar symptoms, or contagious and reportable illnesses are found (such as Coronavirus), we contact the CCDPH to report this and follow their guidelines for responding. At this time, the IDPH does NOT recommend: the use of masks or gloves, cancelling mass gatherings, or cancelling classes.
- Our custodial staff also increases cleaning efforts with focus on frequently touched surfaces in buildings and classrooms where larger number of absences/illness are identified.

There is currently no vaccine to prevent coronavirus disease 2019 (COVID-19). The best way to prevent illness is to avoid being exposed to this virus. However, as a reminder, CDC *always* recommends everyday preventive actions to help prevent the spread of respiratory diseases, including:

- Avoid close contact with people who are sick.
- Avoid touching your eyes, nose, and mouth.
- Stay home when you are sick.
- Cover your cough or sneeze with a tissue, then throw the tissue in the trash.
- Clean and disinfect frequently touched objects and surfaces using a regular household cleaning spray or wipe.
- Follow CDC's recommendations for using a facemask.
  - CDC does not recommend that people who are well wear a facemask to protect themselves from respiratory diseases, including COVID-19.
  - Facemasks should be used by people who show symptoms of COVID-19 to help prevent the spread of the disease to others.
- Wash your hands often with soap and water for at least 20 seconds, especially after going to the bathroom; before eating; and after blowing your nose, coughing, or sneezing.
  - If soap and water are not readily available, use an alcohol-based hand sanitizer with at least 60% alcohol. Always wash hands with soap and water if hands are visibly dirty.

Sincerely,

Shelby Raney MPH, RN, PEL-CSN

LaGrange School District #105 Certified School Nurse

(708)675-9227

[sraney@d105.net](mailto:sraney@d105.net)



**Distrito  
Escolar 105  
Oficina de Salud**

**GURRIE** Teléfono: (708)482-2720 FAX: (708)482-2724  
**HODGKINS** Teléfono: (708)482-2740 FAX: (708)482-2728  
**IDEAL** Teléfono:(708)482-2750FAX: (708)482-2729  
**SEVENTH AVENUE** Teléfono: (708)482-2730FAX: (708)482-2726  
**SPRING AVENUE** Teléfono (708) 482-2710FAX: (708)482 -  
2725

2/26/2020

Nos gustaría comunicar con nuestra comunidad del Distrito 105 lo que estamos haciendo alrededor de Coronavirus (COVID-19), ya que este virus y los informes de noticias recientes siguen generando preocupación para todos nosotros.

Se han detectado casos importados de COVID-19 en viajeros en los Estado Unidos. La propagación de persona a persona de COVID-19 también se ha visto entre contactos cercanos de viajeros que regresaron de Wuhan China. Sin embargo, este virus NO se está propagando actualmente en la comunidad en los Estados Unidos. Para el público Americano en general, quienes son poco probable que estén expuestos a este virus en este momento, el riesgo inmediato para la salud de COVID-19 se considera bajo (Centros para el Control de Enfermedades 25/02/2020).

Nuestros administradores y equipo de enfermería continúan monitoreando la situación con comunicaciones a través de y la guía del Departamento de Salud Pública del Condado de Cook (CCDPH), el Departamento de Salud Pública de Illinois (IDPH) y los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) Estamos manejando esto de la misma manera que manejamos las enfermedades y las preocupaciones de asistencia todos los días en cada una de nuestras escuelas:

- El equipo de enfermería revisa la asistencia diaria de cada escuela en busca de un alto número de ausencias, grupos de síntomas similares y casos de enfermedades diagnosticadas y potencialmente contagiosas.
- Si se encuentra un gran número de ausencias, grupos de síntomas similares o enfermedades contagiosas e reportables (como Coronavirus), nos contactamos con el CCDPH para reportar esto y seguir sus pautas para responder. En este momento, el IDPH NO recomienda: el uso de máscaras o guantes, cancelar reuniones grandes o cancelar clases.
- Nuestro personal de custodia también aumenta los esfuerzos de limpieza con foco en superficies frecuentemente tocadas en edificios y salones de clase donde se identifica un mayor número de ausencias / enfermedades.

Actualmente no existe una vacuna para prevenir la enfermedad de coronavirus 2019 (COVID-19). La mejor manera de prevenir enfermedades es evitar exponerse a este virus. Sin embargo, como recordatorio, los CDC *siempre* recomiendan acciones preventivas diarias para ayudar a prevenir la propagación de enfermedades respiratorias, que incluyen:

- Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Quédese en casa cuando esté enfermo.
- Cubra su tos o estornude con un pañuelo desechable, luego tírelo a la basura.
- Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan con frecuencia con un spray o paño de limpieza doméstico.
- Siga las recomendaciones de los CDC para usar una máscara facial.
- CDC no recomiendan que las personas que se sientan bien usen una máscara facial para protegerse de las enfermedades respiratorias, incluido COVID-19.
- Las personas que muestran síntomas de COVID-19 deben usar máscaras faciales para ayudar a prevenir la propagación de la enfermedad a otras personas.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por lo menos de 20 segundos, especialmente después de ir al baño; antes de comer; y después de sonarse la nariz, toser o estornudar.

Si no hay agua y jabón disponible, use un desinfectante para manos a base de alcohol con al menos 60% de alcohol. Siempre lávese las manos con agua y jabón si las manos están visiblemente sucias.

Sincerely,

Shelby Raney MPH, RN, PEL-CSN

LaGrange School District #105 Certified School Nurse (708)675-9227 [sraney@d105.net](mailto:sraney@d105.net)