

October 14, 2015

Dear Parents and Guardians,

As our students become settled into the new school year, and cold and flu season approaches, our health services staff would like to update the school community regarding health and wellness policies in LaGrange School District 105.

In an effort to keep our classrooms healthy, families are reminded to keep students home under the following circumstances:

- When a student has a temperature of 100 degrees or above. Families should not give a student a fever-reducing medication and then send him/her to school. *However, the district is no longer requiring students to remain home for 24 hours after the temperature returns to normal. The district has updated practices to align with the recommendations of the Illinois State Board of Education, Cook County Department of Public Health and the American Academy of Pediatrics.*
- When a student presents with vomiting and/or diarrhea. Students should be kept home with these symptoms for at least 24 hours after the last occurrence.
- When a student presents with a rash that has not been checked by a doctor. A doctor's note is required for students who return to school with a rash.
- When a student presents with red, pink, crusty, or irritated eyes. A doctor's note is required noting that the student is cleared for school attendance if returning with these symptoms.
- When a student presents with symptoms of severe coughing, a cold, a sore throat, earache, or a stomachache that will make it difficult for the student to participate comfortably in their academic day.

In the event that your student becomes ill during the school day, and needs to be sent home, it is important that you have updated family contact information in the school office. When calling your student in sick to the school office, please be prepared to share your student's symptoms and a doctor's diagnosis when appropriate. This information helps us to track vital health information that may be helpful in planning for targeted disinfections in the school building or reporting to local health agencies.

Thank you for your attention to these policies and helping to keep our student community healthy.

Sincerely,

  
Shelby Raney, R.N.

Certified School Nurse

Estimados Padres de Familia y Guardianes Legales,

A medida que nuestros estudiantes se ajustan al nuevo año escolar, y la temporada de resfriados y gripe se acerca, a nuestros empleados de servicios de salud les gustaría actualizar a la comunidad escolar acerca de las políticas de bienestar y salud en el Distrito Escolar 105 de LaGrange.

En un esfuerzo por mantener nuestros salones de clases saludables, se les recuerda a las familias mantener a sus estudiantes en casa bajo las siguientes circunstancias:

- Cuando el estudiante tenga una temperatura de 100 o más grados. No se le debe dar al estudiante un medicamento para reducir la fiebre y después mandarlo así a la escuela. ***Sin embargo, el distrito ya no requiere que el estudiante permanezca en casa 24 horas después de que la temperatura se haya normalizado. El distrito ha actualizado sus prácticas para alinearlas con las recomendaciones de la Junta de Educación del Estado de Illinois, el Departamento de Salud Pública del Condado de Cook y de la Academia Americana de Pediatría.***
- Cuando un estudiante tiene vomito y/o diarrea. El estudiante con estos síntomas debe permanecer en casa por lo menos 24 horas después del último incidente.
- Cuando el estudiante presenta un brote/sarpullido que no ha sido revisado por un doctor. Se requiere de una nota del doctor para un estudiante que regrese a la escuela con un brote/sarpullido.
- Cuando el estudiante tiene conjuntivitis, ojos irritados, rojos y lagañosos. Se requiere una nota del doctor certificando que el estudiante ha sido autorizado para volver a la escuela si ha de volver con estos síntomas presentes.
- Cuando el estudiante presenta síntomas de toz severa, resfriado, dolor de garganta, dolor de oído, o dolor de estómago que dificultarían la participación cómoda del estudiante en su día académico.

En el evento que su estudiante se enferme durante el día escolar, y sea necesario enviarlo a casa, es importante que usted haya actualizado su información de contacto familiar con la oficina de la escuela. Cuando llame a la oficina a reportar enfermedad de su estudiante, por favor esté preparado para indicar los síntomas y el diagnóstico del doctor de ser apropiado. Esta información nos ayuda a hacer un seguimiento vital de información de salud que podría ser útil en la planeación de desinfecciones focalizadas en el edificio de la escuela o para reportarla a las agencias locales de salud.

Gracias por su atención a estas políticas y por ayudarnos a mantener saludable a nuestra comunidad estudiantil.

Sinceramente,

  
Shelby Raney, R.N.

Enfermera Escolar Certificada